

KÉPESSÉGEIM

Húzd alá azt a legfontosabb **tíz** tevékenységet, amit szívesen végeznél!
(Akár kipróbáltad már, akár nem.)

a

színészkedni
tanítani
beszélni
magyarázni
beszélgetni
mesélni
alkudni
szöveget rövidíteni
levelet írni
feljegyzést készíteni
válaszolni

b

kísérletezni
kézzel írni
rajzolni
szerkeszteni
összerendezni
palántázni
barkácsolni
zenélni
köszörülni
javítani
festeni

c

fejben számolni
programozni
üzletelni
elszámolni
tervezni
kiszámítani
számokkal dolgozni
besorolni
könyvelni
mérni
összeállítani

d

kertészkedni
vetni
piacolni
cipelni
vasalni
fűrni
ásni
kerékpározni
szüretelni
csomagolni
emelni

e

filmezni
szabni
összehasonlítani
feldíszíteni
építeni
díszletet összeállítani
irányítani
gyógyítani
vázlatot készíteni
bekötözni
javítani

f

kiszolgálni
támogatni
ajándékozni
tanácsot adni
megbékíteni
ellenkezni
kritizálni
alkalmazkodni
találkozni
kísérni
csatlakozni valakihez

Nagyon szeretem csinálni

Tevékenység	Kis betű
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Még ezt is szeretem csinálni

Tevékenység	Kis betű
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Számold össze, hogy melyik betűből mennyi van! Azt a **két** betűt írd be a következő sorba, amelyekből a legtöbb volt. Írd be a betűket!

.....

Alább megtalálod a betűkhöz tartozó képességek magyarázatát!

KÉPESSÉGEK MEGHATÁROZÁSA

a) Nyelvi kifejezőképesség

Olyan képesség, amely a szavakkal való egyéni bánásmódot teszi lehetővé. Írott és beszélt formája van. Mindkettőben a szavak széles, egyéni skáláját használjuk. A megfelelő szóhasználat segíti a világos, érthető információ átadását, közlését.

b) Kézügyesség

A kézügyesség olyan képesség, amelynek segítségével a tárgyakat összeilleszteni, alakítani, megváltoztatni tudjuk. E képességünk segít abban, hogy pontosabban tudjunk például vonalakat követni, vagy minta után anyagból figurákat, modelleket kivágni, vagy elromlott eszközöket megjavítani.

c) Számolási képesség

Olyan képesség, amelynek segítségével el lehet különíteni mennyiségeket, például azt, hogy valamiből sok van kevés van, számmal is kifejezhető. Ezen képesség segítségével egyszerű számolási műveleteket is tudunk végezni, például összeadás, osztás fejben vagy írásban.

d) Fizikai teherbírás

Olyan képesség, ami hozzásegít ahhoz, hogy hosszabb ideig erőt tudjunk kifejteni, vagy ugyanabban a testhelyzetben tudjunk maradni. Fizikai teherbírásunkkal van kapcsolatban az is, hogy az időjárás viszonyosságait, túlzott meleg vagy hideg eső el tudjuk-e viselni.

e) Térbeli gondolkodás képesség

Ez a képesség, amely lehetővé teszi a tájékozódást például városban, erdőben. A síkban látott információkat e képesség segítségével lehet más módon elképzelni. Például rajz alapján ruhát vagy épületet.

f) Kapcsolatteremtő képesség

Olyan lehetőség, amely lehetővé teszi, hogy egy másik emberrel könnyen beszélgessünk, odaforduljunk hozzá, és figyeljünk rá. Ez a képességünk teszi lehetővé, hogy egy közösségbe jól beilleszkedjünk, barátaink legyenek, stb.